

Wenn Drucksituationen entscheiden — im **Sport** wie im **Business**.

Ein 45–60-minütiges Impulsformat, das die Innensicht einer Spitzensportlerin mit konkretem Führungs- und Vertriebs-Transfer verbindet. Für Teams, die unter Erfolgsdruck performen müssen — und daraus lernen wollen, wie man das besser tut.



Nahlin Rippmann

ATHLETIN & PODCAST-AUTORIN

Torhüterin der Kloten-Dietlikon Jets (aktueller Schweizer Vizemeister) in der Lidl Unihockey Prime League, der höchsten nationalen Liga. Ihre Podcast-Serie „Die unsichtbare Seite im Leistungssport“ (Maturitätsarbeit, Bestnote) behandelt Druck, mentale Erschöpfung, Verletzungen und soziale Konflikte.



David Rippmann

CCO À DISCRETION, PRESENT VALUE GMBH

Begleitet Firmen in Führungs- und Vertriebsfragen als Chief Commercial Officer auf Zeit und lehrt Storytelling und Verhandlung an der ZHAW. Übersetzt Nahlins Innensicht auf den Team-Alltag unter Druck.

ABLAUF

20 Min.	NAHLIN	Impulsreferat: Wie meistert man Drucksituationen im Leistungssport? Persönliche Erfahrungen aus Wettkampf und Recherche.
20 Min.	DAVID	Transfer: Drucksituationen in Führung, Team und Vertrieb — konkrete Methoden für den Alltag.
10–15 Min.	BEIDE	Offener Austausch und Fragerunde im Raum.

IHR NUTZEN

01

Ungewöhnlicher, emotional greifbarer Einstieg statt reiner Theorie — bleibt im Team im Gespräch.

02

Konkreter Alltagstransfer auf Führung und Vertrieb, nicht nur Sport-Anekdoten.

03

Positionierung als Unternehmen, das in Talente und mentale Gesundheit im Sport investiert.



Wollen Sie wissen, wie man sich gegen Drucksituationen verteidigt?

Für die ersten Firmenkontakte bieten wir dieses Format kostenlos an. Melden Sie sich einfach — wir stimmen einen Termin mit Ihnen ab.



present-value.ch